

# 生き生きとした生活を送るために

令和5年 10/21 (土)

10:30~11:45

名古屋大学大幸キャンパス

本館2階 第1講義室

定員70名(事前申込 必須)

※配信視聴希望の場合は、  
定員に限りはございません。

本学は昭和58年以来、大学での研究成果や知的財産を地域の皆様に還元することを目的として、健康や医療に関わるテーマで一般市民の皆様を対象とした公開講座を開催してまいりました。本年は、「生き生きとした生活を送るために」と題して2つの講義を開講します。研究に関心のある方、最新の知見を勉強(収集)したい方、研究者をめざしている方など皆様のご来場をお待ちしております。  
※本年につきましては、講座の様子をオンラインでの同時配信を予定しております。

## 第1講演 10:30~11:00

「中高年者が抱く自己の認知症発症に対する感情」

【内容】認知症はだれもがなりうるもので、多くの方にとって身近となりました。一方、自身の認知症発症について、国内外の中高年の皆様は、不安や心配などといった感情を抱いていることがわかってきました。そのような感情や生活への影響、支援の必要性など最近の話題についてご紹介いただきます。

名古屋大学大学院医学系研究科総合保健学専攻  
看護学コース 星野 純子 准教授

## 第2講演 11:15~11:45

「女性のヘルスプロモーションと人の繋がりの効果、健康情報の活用について」

【内容】女性の健康増進について、人の繋がりへの効果や健康情報の活用についてご紹介いたします。地域での身近な人の繋がりへの効果や、健康に関する情報の質をどんな視点で見極めて活用するかについても、研究をもとにご紹介します。女性だけでなく男性にもご活用いただければと思いますので、是非、ご視聴ください。

名古屋大学大学院医学系研究科総合保健学専攻  
看護学コース 島 明子 准教授

### ◎お申し込み方法 (10/20×) ※延長しました

・はがき、または電子メールのいずれかでお申し込みください。

・お申し込みには、【市民公開講座申し込み】と明記のうえ、氏名(フリガナ)及び連絡先を必ずご記入ください。

※電子メールでのお申し込みの際は、表題を【市民公開講座申し込み】としてください。

・オンライン配信のお申し込みは電子メールでのみ受け付けます。メール本文にオンライン配信視聴をご希望の旨、明記ください。

### ◎お申し込み先

〒461-8673 名古屋市東区大幸南1-1-20  
名古屋大学大学院医学系研究科(保健学)教務学生係  
E-mail:ihogakumu@t.mail.nagoya-u.ac.jp

### ◎会場への交通案内

※会場へは公共交通機関にてお越しください。

[地下鉄名城線]

ナゴヤドーム前矢田(1番出口) 徒歩10分

砂田橋(1番出口) 徒歩10分

[ゆとりーとライン]

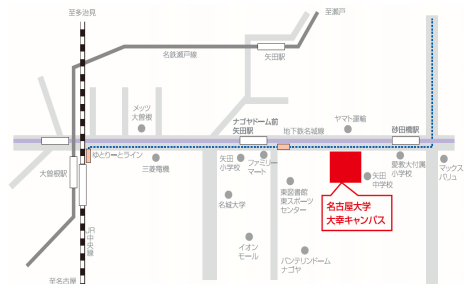
ナゴヤドーム前矢田 徒歩7分、

砂田橋 徒歩7分

[JR中央線・名鉄瀬戸線]

大曽根 徒歩20分

[市バス] 大幸三丁目 バス停南側



※受講申込時に記載された個人情報等は、本公開講座の運営のみに利用させていただきます。また名古屋市に暴風警報が発令され、午前8時までに解除されない場合や災害や感染症の流行等が生じた場合には、ホームカミングディ、公開講座は中止とさせていただきます。その際は、本学ホームページ (<http://www.nagoya-u.ac.jp/>) 上でお知らせしますので、当日は特にご注意願います。